

---

## *Amores, Desamores y Rupturas*

**Diego Becerril Ruiz, Jesús Jurado Serrano y José Jiménez Cabello**

(Valencia, Tirant Humanidades, 2023)

En *La novia grulla*, CJ Hauser (2023), una profesora de universidad de cuarenta años, narra sus dificultades y disonancias experimentadas en la formación de parejas a lo largo de su etapa adulta: encuentros amorosos en Tinder, rupturas con parejas que tenían hijos, la adquisición de la primera vivienda, la habitación de los espacios compartidos, el proyecto de la maternidad frustrada ante el desmoronamiento del ideal de familia tradicional, etc., son algunos de los elementos que describen una realidad social ya consolidada de la que, sin embargo, precisamos aun un mayor conocimiento.

Y aunque durante gran parte de nuestra historia, el amor y el desamor han sido temas prolíferamente tratados desde las artes, la literatura, las ciencias empíricas, sociales y humanas –por poner algunos ejemplos–, dado el proceso de cambio social experimentado en las últimas décadas, asistimos a una necesidad perentoria de revisitación de ambos fenómenos.

Mientras que la imagen del amor, heredera del romanticismo decimonónico, sigue persistiendo en el imaginario colectivo sobre la formación de la pareja, las decisiones y las prácticas del emparejamiento se han fundamentado también sobre la (re)distribución de los recursos económicos y la pervivencia del linaje (Lévy-Strauss, 1998) o el acceso a la ciudadanía de determinados miembros de la familia (Becker, 1987). Estos factores poco tienen que ver con la aparente aspiración cuasi mística del «flechazo», la «compatibilidad» y la «complementariedad» de los «caracteres» entre los miembros de la pareja.

Las familias españolas, por centrarnos en el contexto de la obra aquí reseñada, han experimentado cambios sin precedentes en las últimas décadas (Ayuso, 2019). Con ello, se produce la quiebra de la imagen romántica del amor y del desamor, reflejando, entre otras cuestiones, la profunda transformación experimentada en los valores sociales dentro de la intimidad de las parejas (Beck, 2017). El emparejamiento y su disolución evidencian una variación sustancial de los comportamientos sociales, generando efectos prácticos, legales, morales y psicológicos relevantes para las personas y las familias. Pero ¿cómo son y qué características tienen las parejas actuales?, ¿qué tipo de cambios se han producido en ellas?, ¿cómo funcionan?, ¿qué mecanismos condicionan su éxito o su fracaso y qué problemas sociales surgen cuando llega el emparejamiento o la ruptura?

Desde el enfoque sociológico y multidimensional, *Amores, desamores y rupturas* se convierte en una obra de obligada referencia para la comprensión actual de estos fe-

nómenos, así como para identificar los retos políticos, sociales, económicos y afectivos que se plantean en torno a los procesos del emparejamiento y del desemparejamiento.

El libro, consistente en catorce capítulos donde experimentados científicos sociales han contribuido a la comprensión del amor y del desamor, se articula en dos bloques temáticos. El primero (del capítulo 1 al 9) trata en profundidad la cuestión del amor y del emparejamiento, el comportamiento de la pareja y las dinámicas que se producen en las relaciones de esta índole, incorporando el análisis de las políticas que regulan la vida social de las personas en este ámbito. El segundo bloque (del capítulo 10 al 14) queda dedicado a la exploración y a la observación del desamor y de las rupturas, procesos que conllevan singulares implicaciones cuando se producen con hijos e hijas de por medio, incluyendo el arrepentimiento parental y la sustracción de niños en los procesos de separación y divorcio.

Inaugurando la primera parte de la obra, Julio Iglesias de Ussel aborda, en su capítulo 1, los cambios producidos en la elección de la pareja. Desde el concepto de revolución, el autor resignifica los procesos de la selección de la pareja y su concreción a la luz de las transformaciones sociales de las últimas décadas. En la medida en que en la pareja convergen lo individual y lo colectivo, lo público y lo privado, lo particular y lo general, la relevancia sociológica de su estudio reside en su propiedad como constructo social y, por tanto, en el análisis de sus características a lo largo del tiempo, donde la presencia de las parejas mixtas es uno de los significantes sociales más evidentes en este proceso de transmutación.

En plena era de la digitalización, resulta relevante considerar el impacto de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en las dinámicas de parejas. En el capítulo 2, José Manuel García Moreno profundiza, en efecto, sobre este aspecto, abordando cómo las TIC afectan a la formación de parejas, a la gestión de su intimidad, qué entienden las personas por una relación, por amor romántico o por relaciones sexuales en la sociedad digital, incidiendo –como expone en su clasificación– en el tipo de parejas que se constituyen y en las tendencias de emparejamiento en esta realidad social, coexistente con aquellas parejas que conviven en un espacio físico común. Sobre estas últimas versa el capítulo 3, elaborado por Jesús Jurado Serrano, quien analiza la construcción de las identidades de género en la gestión de lo doméstico. Sus resultados ofrecen un escenario simbólico antagónico entre parejas que no integran sus diferencias, con importantes implicaciones en el reparto doméstico, y aquellas que llevan a cabo ajustes, reforzando el equilibrio en la distribución de las tareas del hogar.

Complementado aquellos hallazgos, Nadia Khamis Gutiérrez explora la administración del dinero en los hogares, analizando la influencia de la gestión económica sobre las relaciones de pareja (capítulo 4). La investigadora encuentra una relación significativa entre las variables sexo y resultados económicos. Pero si la cuestión económica resulta relevante en las dinámicas de pareja, también lo son los rituales afectivos. El capítulo 5, por Olga Jiménez Rodríguez, relaciona la felicidad de la pareja con los procesos donde se evidencian el amor y el cariño. En este análisis se describen los factores que se consideran importantes para la felicidad en pareja y los rituales practicados para ello.

A la luz del envejecimiento de la población, resulta evidente la necesidad de explorar el amor y el emparejamiento en edades avanzadas. Tarea acometida por Marcos Bote Díaz y Aurora Gómez Garrido en el capítulo 6. Sus análisis nos descubren un fe-

nómeno poco estudiado y nos ofrece, además, información relevante sobre la realidad de las rupturas entre las personas mayores, muchas de ellas en una situación de autonomía limitada y necesitadas de apoyo y medidas específicas.

Pero las relaciones de pareja se enmarcan, a menudo, en la institución familiar que, como sistema social (Merton, 1980), es objeto de regulación política. En el contexto español, las políticas familiares enfrentan múltiples desafíos y, precisamente, a estos se dedican los capítulos 7, 8 y 9, elaborados por José Manuel Torres Perea, Almudena Moreno Mínguez y Anna Escobedo, respectivamente.

Sin desdeñar otros temas centrales de la política familiar, la regulación de la situación de las parejas del mismo sexo sigue suscitando un fuerte debate jurídico y social, fundamentalmente desde la perspectiva del reconocimiento ciudadano y de los beneficios sociales generados por la unión. Por ello, José Manuel Torres Perea analiza, en el capítulo 7, los retos en torno a la regulación de las parejas del mismo sexo, teniendo en cuenta la dimensión ideológica del debate, la ausencia de consenso en el tratamiento jurídico para este tipo de parejas y las dificultades procesales y administrativas en el caso de uniones y rupturas.

Por otra parte, de la mano de Almudena Moreno Mínguez, el capítulo 8 aborda una cuestión de plena actualidad: la conciliación laboral y familiar y, concretamente, los efectos del permiso de paternidad sobre esta. Desde una perspectiva comparada, la autora avanza en el análisis de la situación internacional para concretar en la realidad española. El estado teórico de la cuestión queda completado con aportes empíricos y datos recientes sobre los factores que favorecen u obstaculizan el uso de este permiso. En sus análisis, la autora, sostiene que, si bien el permiso de paternidad resulta complejo por los procesos individuales, institucionales y culturales imbricados en él, este puede ser considerado una política favorecedora de la igualdad de género.

Cerrando el primer bloque de la obra, nos encontramos ante un análisis exhaustivo de las políticas familiares en España y en Europa. En este capítulo 9, Anna Escobedo introduce una dimensión innovadora al incorporar la perspectiva de la infancia y de los derechos de los niños en la evaluación de las políticas públicas. En pleno periodo de transformación y de reforma de los sistemas nacionales de protección social, resultan destacables el *Libro Blanco para un nuevo marco nacional de apoyo y protección a las familias en España (2020-2022)* y el debate suscitado en torno al anteproyecto de ley de familias. Garantizar unos estándares de seguridad y protección a las familias supone, a juicio de la autora, incorporar la diversidad familiar en el marco normativo, afrontar la pobreza infantil e introducir nuevas estrategias de gobernanza de la política familiar garante con los derechos de los niños-hijos.

El segundo bloque del libro, del capítulo 10 al 14, ilustra la otra cara de la moneda del amor, protagonizada por las rupturas de pareja.

En el capítulo 10, Lluís Flaquer explora la evolución histórica y las tendencias actuales en las separaciones y divorcios en España, más allá de las tasas de divorcialidad, el autor llama la atención sobre la cuestión de la (in)estabilidad de las uniones en matrimonios y en parejas de hecho con hijos, como reflejo del cambio social. Asimismo, señala la necesidad de desarrollar investigaciones que incorporen los distintos tipos de convivencia –con la presencia en el hogar de nuevas formas parentales– y sus procesos de disolución, en la medida en que estos afectan al bienestar material y emocional de los niños. Por último, en este sentido, la mediación y las custodias compartidas se

advierten claves en la generación de consenso entre las partes y la desjudicialización de las rupturas.

De hecho, analizar las rupturas de pareja resulta hoy un desafío para la investigación social; ya que su propia delimitación contiene importantes dificultades conceptuales y epistemológicas. A desentrañar estas cuestiones se dedica José Jiménez Cabello en el capítulo 11, con el objeto de ofrecer información sobre las diferentes modalidades de rupturas y las motivaciones existentes para ello. A través del análisis cuantitativo de los datos procedentes de la Encuesta General Social Española (Estudio CIS 3201), sus resultados evidencian que la mayor parte de las rupturas de pareja se producen ajenas a la forma del divorcio y de la separación legal, destacando, además, un cambio sustancial en la percepción social sobre esta. Motivaciones subjetivas como el desamor, el cansancio o la diferencia en las expectativas e intereses entre los miembros de la pareja se presentan como factores protagónicos en estos procesos de disolución.

Pese a que el estigma o la presión social sobre las rupturas va cobrando menos relevancia en el escenario de las separaciones, el posdivorcio sigue siendo una etapa caracterizada por diversos retos y desafíos. Por ello, Diego Becerril, Jesús Jurado y José Jiménez investigan la cuestión de la conciliación familiar, laboral y personal tras la disolución de las parejas con hijos (capítulo 12). A partir de un análisis cualitativo, los autores identifican mayores dificultades de conciliación entre las madres, en parte, explicada por la asignación de la custodia completa a estas. Así mismo, destacan dos factores subjetivos menos explorados, pero igualmente relevante en las dificultades sentidas: la falta de tiempo propio y personal, sacrificado por las obligaciones laborales y familiares, y la preocupación por una gestión positiva del posdivorcio, a favor del bienestar y del amor a los hijos.

Con ello, en este punto de la obra, llegamos antes dos temas tabúes en torno a las parejas con hijos: el arrepentimiento de la paternidad y la sustracción de los hijos tras la separación.

Tradicionalmente, la cuestión del amor a los hijos se ha caracterizado por su naturalización incluso en disciplinas como la Sociología. Recientemente, Orna Donath (2016) puso este tema en el ojo del huracán mediático, al recoger y explorar múltiples testimonios sobre el arrepentimiento maternal. Y precisamente, el capítulo 13, elaborado por Gerardo Meil, Pedro Romero y Dafne Muntanyola, aborda esta cuestión en España. Si bien el tabú y las expectativas culturales sobre la reproducción y la parentalidad explican la invisibilización del fenómeno del arrepentimiento, este resulta relevante socialmente. De ahí que, los autores, sistematicen, exploren y accedan a los factores sociales que inciden en el arrepentimiento (dificultades económicas familiares, penalización en el entorno laboral y dinámicas de conciliación sobre la figura del padre sobrecargado laboralmente o la dependencia a los abuelos), contribuyendo así al abordaje de este fenómeno desde una perspectiva reparadora y preventiva.

El libro concluye con el trabajo de Diego Becerril Ruiz, quien aborda otro tema silenciado durante mucho tiempo: la sustracción de los hijos y las hijas tras las rupturas en España. Como plantea el autor, a excepción del derecho, este ha sido un tema escasamente abordado; por lo que su estudio no se encuentra exento de múltiples dificultades de índole epistemológica, taxonómica y mensurable. Desde una perspectiva internacional y nacional, en su capítulo 14, Diego Becerril evidencia la relevancia del

fenómeno y denuncia la escasa regulación institucional en la materia, pese a ser una cuestión que afecta tajantemente al bienestar de los hijos y de los padres.

Por tanto, *Amores, desamores y rupturas* una obra de plena actualidad que profundiza en la comprensión sociológica del amor y del desamor, a través de catorce estudios innovadores sobre la formación, las dinámicas y la disolución de las parejas desde una perspectiva tanto macro como micro. Pero, también, lo que resulta verdaderamente valioso en ella es la capacidad de generar conocimiento y, sobre todo, de sugerir nuevas líneas de investigación en torno a las cuestiones analizadas, una vocación que toda obra científica debiera ubicar en su centro.

## BIBLIOGRAFÍA

- Ayuso Sánchez, Luis (2019). «Nuevas imágenes del cambio familiar en España». *Revista Española de Sociología*, 28(2): 269-287. doi: 10.22325/fes/res.2018.72
- Beck, Ulrich (2017). *La metamorfosis del mundo*. Barcelona: Paidós.
- Becker, Gary S. (1987). *Tratado sobre la familia*. Madrid: Alianza.
- Donath, Orna (2016). *Madres arrepentidas. Una mirada radical a la maternidad y sus falacias sociales*. Barcelona: Reservoir books.
- Hauser, CJ (2023). *La novia grulla*. Barcelona: Libros del Asteroide.
- Lévy-Strauss, Claude (1998). *Las estructuras elementales del parentesco*. Barcelona: Paidós.
- Merton, Robert K. (1980). *Ambivalencias sociológicas y otros ensayos*. Madrid: Espasa Calpe.

por Julia RAMIRO VÁZQUEZ  
Universidad Nacional de Educación a Distancia  
jramiro@der.uned.es

---

## *Elecciones generales de 2023*

**Erika Jaráiz, Carmen Ortega y Pablo Oñate (eds.)**  
(Madrid, Centro de Investigaciones Sociológicas, 2024)

La Colección Elecciones del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) se publica desde hace dieciocho años y está centrada en el análisis riguroso de los procesos electorales celebrados en España. El libro que aquí se reseña constituye el último título de esta colección, enfocado en las elecciones generales del 23 de julio de 2023.

Se trata de un volumen colectivo compuesto por veintiún capítulos en los que cuarenta y un expertos de once universidades españolas analizan aspectos diversos del referido proceso electoral, tales como la selección de candidatos, la campaña elec-